

Algumas medidas simples podem prevenir o aparecimento de doenças renais:

- controlar a dieta: evitar o excesso de sal, proteínas e gorduras;
- evitar excesso de peso;
- fazer exercícios regularmente;
- não fumar;
- controlar a pressão arterial e o diabetes;

Além disso, é necessário fazer uso adequado de medicamentos, evitar remédios que agriçam os rins, verificar periodicamente o níveis de proteinúria e dosagem de creatinina no sangue por meio de exames, consultar regularmente seu clínico e nefrologista.

Pacientes idosos, portadores de doença cardiovascular e pacientes com história de doença renal em familiares têm grande potencial para desenvolver lesão renal e devem ser investigados com triagem de exames de urina e dosagem de creatinina no sangue.