

PARE DE AGREDIR O SEU RIM

Escrito por Administrator

Seg, 01 de Agosto de 2011 20:51 - Última atualização Qua, 16 de Abril de 2014 00:35

PARE DE AGREDIR O SEU RIM

SE VOCÊ RESPONDER SIM A UMA DESSAS PERGUNTAS, PERGUNTE A SEU MÉDICO SE SEUS RINS ESTÃO OK!

1. Você tem pressão alta?
2. Você tem diabetes?
3. Você está acima do peso?
4. Você tem mais de 50 anos?
5. Tem doença dos rins na família?
6. Você costuma tomar remédios sem orientação médica?

REGRAS DE OURO

PARE DE AGREDIR O SEU RIM

Escrito por Administrator

Seg, 01 de Agosto de 2011 20:51 - Última atualização Qua, 16 de Abril de 2014 00:35

1. Saiba a sua pressão arterial
2. Controle o açúcar no sangue
3. Faça atividade física
4. Reduza o sal da comida
5. Beba água
6. Não fume
7. Não use remédios sem orientação médica
8. PARE de agredir seus rins e fique sabendo: SEUS RINS ESTÃO OK?