

PREVINA-SE: Você pode ter uma doença renal e não saber

Escrito por Administrator

Seg, 01 de Agosto de 2011 20:51 - Última atualização Qua, 16 de Abril de 2014 00:30

As doenças renais crônicas (DRC) atingem mais de 500 milhões de pessoas em todo o globo. No Brasil, são cerca de 3 milhões de doentes, dos quais, segundo estimativas da Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN), 60% não sabem que têm o problema. Geralmente, as doenças renais são silenciosas e os sintomas só aparecem quando já há um comprometimento importante da função renal. Nos casos mais graves, as complicações nos rins podem levar a perda do órgão e até à morte. Por isso, é de extrema importância a realização de exames para a detecção precoce da doença. Testes simples como a dosagem de creatinina no sangue e a pesquisa de proteína no exame de urina podem mostrar como está o funcionamento dos rins. A detecção precoce e o tratamento adequado da disfunção renal permitem retardar a evolução da doença, impedem a ocorrência de complicações e melhoram a qualidade de vida dos pacientes. Reconhecidamente, hipertensão arterial e Diabetes mellitus são as doenças que respondem pela maioria dos pacientes que evoluem com DRC atualmente. Outros pacientes que correm risco maior de desenvolver a doença são os familiares de portadores de DRC, indivíduos com mais de 65 anos e portadores de síndrome metabólica. Todos devem ser avaliados periodicamente quanto à função renal.

A fim de conscientizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce para diminuir a progressão da doença e evitar que o paciente precise de diálise e transplante de rim, a sociedade Mundial de Nefrologia, criou em 2005, o Dia Mundial do Rim, comemorado, todos os anos, na segunda quinta-feira do mês de março. Nesta data, cerca de 70 países realizam diversas ações de prevenção às doenças renais. No Brasil, a Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN) lançou a campanha Previna-se e vários mutirões são organizados em todos os Estados do país, onde são realizadas medidas de pressão arterial, glicemia capilar e exames de urina e dadas orientações nutricionais e de mudanças no estilo de vida.

Dra. Patrícia dos Santos Pinto

Médica Nefrologista

PREVINA-SE: Você pode ter uma doença renal e não saber

Escrito por Administrator

Seg, 01 de Agosto de 2011 20:51 - Última atualização Qua, 16 de Abril de 2014 00:30

RENAL – Centro Especializado em Rins